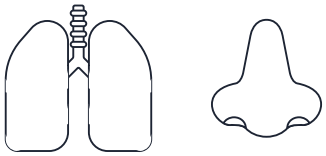
NOME _____

DATA _____

Leggi con attenzione

Il viaggio dell'aria



Respiriamo circa venti volte al minuto senza pensarci, giorno e notte. Ad ogni respiro l'aria fa un lungo viaggio dentro il nostro corpo.

Le vie respiratorie

L'aria entra dal **naso**, dove i peli e il muco la filtrano, la riscaldano e la inumidiscono. Poi passa nella **faringe** e nella **laringe**, dove si trovano le corde vocali che ci permettono di parlare. Scende nella **trachea**, un tubo rinforzato da anelli, che si divide in due **bronchi**, uno per polmone.

I polmoni

Dentro i polmoni i bronchi si ramificano in tubicini sempre più sottili, come i rami di un albero capovolto, e finiscono in milioni di sacchettini chiamati **alveoli**. Gli alveoli sono avvolti da vasi sanguigni sottilissimi: qui l'ossigeno passa dall'aria al sangue, e l'anidride carbonica passa dal sangue all'aria.

Inspirare ed espirare

Sotto i polmoni c'è un muscolo a forma di cupola, il **diaframma**. Quando si abbassa, i polmoni si allargano e l'aria entra: è l'**inspirazione**. Quando si rilassa, l'aria esce: è l'**espirazione**. Correre e giocare all'aperto, lontano dal fumo, aiuta i polmoni a stare in salute.

Quando corri o salti, il corpo ha bisogno di più ossigeno: per questo respiri più in fretta e più profondamente. Quando dormi, invece, il respiro diventa lento e regolare.

LO SAPEVI? Gli alveoli sono milioni: se potessimo stenderli, coprirebbero più o meno la superficie di un campo da tennis.

Il viaggio dell'aria: rispondi alle domande

NOME _____

DATA _____

1 **Dove passa l'ossigeno dall'aria al sangue?**

- [ ] nella trachea
- [ ] negli alveoli
- [ ] nella laringe

2 **Quale muscolo aiuta i polmoni a riempirsi d'aria?**

- [ ] il diaframma
- [ ] il bicipite
- [ ] il cuore

3 **Vero o falso? Segna con una X la casella giusta.**

	V	F
Il naso filtra e riscalda l'aria.		
Le corde vocali si trovano nella laringe.		
Quando espiriamo, l'aria entra nei polmoni.		

4 **Metti in ordine il viaggio dell'aria, dal naso agli alveoli.**

_____

_____

Disegna la parte che ti è piaciuta di più.

Il viaggio dell'aria

SOLUZIONI

1 **Dove passa l'ossigeno dall'aria al sangue?**

☐ nella trachea ☑ **negli alveoli** ☐ nella laringe

2 **Quale muscolo aiuta i polmoni a riempirsi d'aria?**

☑ **il diaframma** ☐ il bicipite ☐ il cuore

3 **Vero o falso? Segna con una X la casella giusta.**

	V	F
Il naso filtra e riscalda l'aria.	X	
Le corde vocali si trovano nella laringe.	X	
Quando espiriamo, l'aria entra nei polmoni.		X

4 **Metti in ordine il viaggio dell'aria, dal naso agli alveoli.**

Naso, faringe, laringe, trachea, bronchi, polmoni, alveoli.