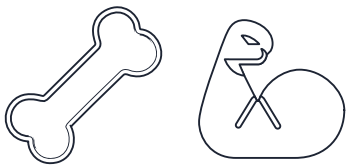
NOME _____

DATA _____

Leggi con attenzione

L'apparato locomotore



Correre, scrivere, saltare, sorridere: ogni movimento del corpo è possibile grazie all'**apparato locomotore**, formato dallo scheletro e dai muscoli.

Lo scheletro

Lo scheletro di un adulto è formato da 206 ossa. Un neonato ne ha di più, circa 300, ma crescendo alcune si saldano tra loro. Lo scheletro ha tre compiti: sostiene il corpo, protegge gli organi delicati (il cranio protegge il cervello, la gabbia toracica protegge cuore e polmoni) e, insieme ai muscoli, permette il movimento. Dentro alcune ossa c'è il midollo, che produce le cellule del sangue.

Le ossa sono vive e crescono: per essere forti hanno bisogno di calcio, che si trova nel latte, nei formaggi, nei legumi e nelle verdure verdi, e di movimento.

Le articolazioni

Le ossa si collegano tra loro nelle **articolazioni**. Alcune sono mobili, come il gomito, il ginocchio e la spalla; altre sono fisse, come quelle tra le ossa del cranio.

I muscoli

Nel corpo ci sono più di 600 muscoli. Sono attaccati alle ossa con i **tendini** e, contraendosi, le tirano e le fanno muovere. I muscoli **volontari** si muovono quando lo decidiamo noi, come quelli delle braccia. I muscoli **involontari** lavorano da soli, anche mentre dormiamo: per esempio quelli dello stomaco e dell'intestino. Il cuore è un muscolo speciale che batte senza fermarsi mai.

Come è andata?

L'apparato locomotore: rispondi alle domande

NOME _____

DATA _____

1  **Quante ossa ha lo scheletro di un adulto?**

☐ 106 ☐ 206 ☐ 600

2  **Che cosa protegge il cranio?**

☐ il cuore ☐ il cervello ☐ lo stomaco

3  **Vero o falso? Segna con una X la casella giusta.**

Il ginocchio è un'articolazione mobile.	V	F
I tendini collegano i muscoli alle ossa.	V	F
Il cuore è un muscolo volontario.	V	F

4  **Scrivi i tre compiti dello scheletro.**

_____

_____

5  **Che cosa puoi fare per avere ossa e muscoli forti?**

_____

_____

 Scrivi tre parole nuove che hai imparato da questo testo e disegnane una.

_____ _____ _____

L'apparato locomotore

SOLUZIONI

1 **Quante ossa ha lo scheletro di un adulto?**

- ☐ 106
- ☑ **206**
- ☐ 600

2 **Che cosa protegge il cranio?**

- ☐ il cuore
- ☑ **il cervello**
- ☐ lo stomaco

3 **Vero o falso? Segna con una X la casella giusta.**

	V	F
Il ginocchio è un'articolazione mobile.	**V**	
I tendini collegano i muscoli alle ossa.	**V**	
Il cuore è un muscolo volontario.		**F**

4 **Scrivi i tre compiti dello scheletro.**

Sostiene il corpo, protegge gli organi, permette il movimento insieme ai muscoli.

5 **Che cosa puoi fare per avere ossa e muscoli forti?**

Muovermi e fare sport, mangiare cibi con il calcio, stare seduto in modo corretto.